

INITIATION KAYAK 2022

Chers collègues,
Chers associations du réseau,

Jonathan, de l'AJ du Pays Rhénan et moi-même Olivier, de l'AJ du Pays de la Zorn (et une majorité d'entre vous) avons l'intérêt de permettre à la jeunesse de pratiquer des activités de pleine nature.

Quoi de plus pertinent, pour faire prendre conscience de l'importance de nos écosystèmes, leurs fragilités, leur indispensabilités existences qu'en permettant à la jeunesse :

- de les rencontrer,
- d'y évoluer,
- de les comprendre
- de les respecter
- de les défendre

L'objectif de ce mail est de transmettre au plus grand nombre d'acteurs de notre réseau des compétences favorisant cette orientation éducative :

- animateurs permanents et animateurs volontaires
- bénévoles
- services civiques

Aujourd'hui, nous vous contactons pour vous proposer une approche du milieu aquatique, via la pratique du kayak. Cet outil est passe-partout et très peu invasif (si on respecte quelques principes).

- **Dans un premier temps** nous vous proposons une **initiation du kayak** vous permettant de vous familiariser avec l'activité
 - 4 séances de 2 heures sur des bassins d'eau calme à Strasbourg (accessibilité en train)
 - Période : Au cours du mois d'octobre, à définir avec les intéressés
 - Contenu :
 - Connaître le matériel, ses origines
 - Les bases des équilibres,
 - Se mouvoir dans toutes les directions en tenant compte des paramètres naturels (courant, vent...).
- **Dans un second temps** nous vous proposons **une randonnée**
 - Début novembre, date à définir avec les intéressés
 - ½ journée en rivière
 - Sensibilité à l'environnement
 - Echange entre l'intérêt de la découverte du milieu et nos consommations

A l'issue de cette première approche, nous encouragerons les personnes ayant suivi ce petit cursus à entreprendre une qualification du BAFA canoë-kayak leur permettant d'encadrer les jeunes sur l'eau dans le cadre des ACM.

Nous définirons alors ensemble une poursuite dans l'accompagnement pour les volontaires jusqu'à la formation.

Bien naturellement l'ensemble de cette initiation d'approche est proposé **sans financement**.

L'intérêt pour la qualification BAFA canoë kayak

- Découverte d'un milieu atypique pour nos publics
- Formation peu coûteuse (environ 600 €)
- Rentabilisée par l'encadrement de deux journées d'activité même avec location de matériel
- Prérrogative intéressante dans le cadre des ACM

Des questions, de l'intérêt, contactez :

- olivier.guerard@payszorn.com / 06.42.76.71.39
- Ou Jo : animation.paysrhenan4@fdmjc-alsace.fr / 06.29.35.04.30

N'hésitez pas à faire tourner dans vos réseaux respectifs et particulièrement auprès de vos jeunes animateurs volontaires qui s'armeraient là, d'une jolie compétence.

Bien à vous,

Jo et Olivier

FDMJC Alsace

Association d'Education Populaire